

ŞİDDETİ ÖNLEME ÖĞRETMEN BÜLTENİ



Şiddet Nedir?

Dünya Sağlık Örgütüne göre şiddet:

"Fiziksel ya da psikolojik gücün kişinin kendisine veya topluluğa karşı yöneltilen yaralama, ölüm, psikolojik zarar, gelişim bozukluğu veya yoksun bırakmaya yol açacak eylemlerin bilinçli olarak gerçekleştirilmesi ya da bu eylemlerde bulunmakla tehdit edilmesidir."

Şiddet Türleri:



- **Fiziksel şiddet;** karşıdaki kişinin canının yanmasına sebep olan kasıtlı davranışlardır.
- **Ekonomik şiddet;** paranın bir güç, kontrol, aşağılama ve cezalandırma aracı olarak kullanıldığı şiddet türüdür.
- **Cinsel şiddet;** bir kişinin diğer bir kişiyi, kendi cinsel gereksinim ya da isteklerin doyumunu için cinsel nesne olarak kullanması ya da kullanılmasına göz yummasıdır.
- **Psikolojik şiddet;** karşıdaki kişiye sistematik bir biçimde yapılan olumsuz yargılar, atıflar ya da davranışlardır. Örneğin; reddetme, aşağılama, yoksun bırakma, umursamama, yıldırma gibi.
- **Siber şiddet;** bilgisayar, akıllı telefon ve internetin kişi hak ve özgürlüklerini ihlal edecek davranışlarda kullanıldığı şiddet türüdür.



Okulda Şiddetin Nedenleri

- Öğrencilerin boş bırakılması.
- Şiddetin öğrenilen bir olgu olması.
- Engellenme.
- Okulun, sevgi, ait olma, özgürlük ve eğlence gibi temel ihtiyaçlarını karşılamada yetersiz kalması.
- Nitelikli bir eğitimin sağlanmasında yeterli olmayan öğretim programları.
- Okulun içinde ve çevresinde yeterince güvenilir bir ortam yaratılmaması vb.



Şiddet Göstermeye Yol Açan Risk Faktörleri

- Ebeveyn kaybı, ebeveynlerin ayrılması
- Düşük sosyo-ekonomik düzey
- Aile içi şiddet
- Çocuk ihmal ve istismarı
- Kronik hastalıklar
- Savaş ve doğal afet gibi toplumsal travmalar
- Ebeveynlerin madde bağımlısı olması
- Öğrencinin alkol ve/veya uyuşturucu kullanması
- Akranları tarafından dışlanma
- Sık sık okuldan kaçma
- Öğrencinin ya da ebeveynlerinin suç geçmişinin olması
- Öğrencinin duygu ve düşüncelerine zarar veren nörolojik bir probleminin olması



Şiddeti Önlemek İçin Okulda Neler Yapılabilir?

- Okul yönetimini bilgilendirin.
- Şiddete sıfır tolerans tanıyın.
- Öğrencilerinizle birlikte uyulması gereken kuralları belirleyin.
- Başkalarına saygılı olmayı teşvik edin.
- Öğrencilerinizin size olan güvenlerini koruyun.
- Uyarı işaretlerine karşı tetikte olun.
- Şiddet riskini azaltıcı okul politikalarına destek olun.
- Model olun.
- Sınıf yönetiminde öğrencilerinizle işbirliği yapın.
- Öğrencilerinizin sosyal ve arkadaşlık becerilerini geliştirmelerine yardım edin.
- Şiddete karışanlar ile tanıklık edenlere yardım sunun.
- Şiddete karışan çocukların ailelerini mutlaka bilgilendirin ve sorunu çözmek için onları da sürecin içine katın.
- Sorunları görmezlikten gelmeyin.
- Velilerle çocukları hakkında görüşün.
- Çatışma çözme ve öfke kontrolü becerilerinizi geliştirin ve bunları öğrencilerinize öğretin.
- Öğrencilerinizi şiddet veya suç konusunda bildiklerini anlatmaları için cesaretlendirin.
- Şiddete uğrayan ve zarar gören öğrencilerinizi dikkatle dinleyin.